

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00