

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15. 20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00